Trening KROS liga
LUDBREG 2018

Organizator lige: Športsko rekreativno društvo BSV LUDBREG
KROS liga LUDBREG 2018. zamišljena je kao jednostavna trening liga u trčanju namijenjena svim rekreativcima i trkačima a sastoji se od 8 kola. Trening liga počinje 10.10.2018. i održava se sve do 28.11.2018. Start i cilj je na Otoku Mladosti u Ludbregu.

RASPORED KOLA

10.10.2018. (Srijeda)	**17:00h**	**07.11.2018. (Srijeda)**	**16:00h**
17.10.2018. (Srijeda)	**17:00h**	**14.11.2018. (Srijeda)**	**16:00h**
24.10.2018. (Srijeda)	**17:00h**	**21.11.2018. (Srijeda)**	**16:00h**
31.10.2018. (Srijeda)	**17:00h**	**28.11.2018. (Srijeda)**	**16:00h**

STAZA
Pretežno ravna staza ukupne dužine 5400met.
https://www.wikiloc.com/running-trails/kros-ludbreg-29223570



STARTNINA I PODJELA BROJEVA
Plaćanjem startnine (30kn) stječe se pravo sudjelovanja na svih 8 utrka. Prijava i podjela brojeva 15min. prije starta utrke.

KATEGORIJE I NAGRADE
Kategorije: žene i muškarci bez obzira na godine.
Nagrade za troje prvoplasiranih (M i Ž) prema bodovnoj listi.

BODOVANJE
Prvoplasirani u svakom kolu osvaja 100 bodova, drugi 95, treći 92, četvrti 90, peti 89, svako sljedeće mjesto jedan bod manje.
Za ukupni plasman pojedinog učesnika računa se 7 kola sa najviše osvojenih bodova.

PRAVILA
Svi učesnici sudjeluju na vlastitu odgovornost. Organizator otklanja od sebe svaku odgovornost za štetu koju bi učesnici prouzrokovali sebi ili trećim osobama za vrijeme i poslije trke.

FACCEBOK EVENT