



23. CROSS LIGA "DRAVA 2015."

PROLJEĆE

Če 02.04. u 18:00 Če 07.05. u 19:00
Če 09.04. u 18:00 Če 14.05. u 19:00
Če 16.04. u 18:00 Če 21.05. u 19:00
Če 23.04. u 18:00 Če 28.06. u 19:00
Če 30.04. u 18:00 Če 04.06. u 19:00

J E S E N

Če 27.08. u 18:00 Če 01.10. u 17:00
Če 03.09. u 18:00 Če 08.10. u 17:00
Če 10.09. u 18:00 Če 15.10. u 17:00
Če 17.09. u 18:00
Če 24.09. u 18:00

START I CILJ: NA MOSTU ODVODNOG KANALA HE VARAŽDIN PORED BAZENA

DUŽINA STAZE:

400m, 800m - djeca // 2000m ili 5600m - trčanje odrasli //
2000m - hodanje odrasli i Nordijsko hodanje

BODOVANJE PO KOLU:

1.mjesto=100 bodova // 2.mjesto=95 godova // 3.mjesto=92 boda //
4.mjesto=90 bodova, svako slijedeće mjesto 1 bod manj(5.mj.=89b, 6mj.=88b....)

Za ukupni plasman pojedinog učesnika računa se 16 kola sa najviše bodova u pojedinoj disciplini. Za eventualno učestvovanje u 17 kola dobiva se bonus od 10 bodova, a za sudjelovanje u svih 18 kola bonus od 30 bodova.

STARTNINA: 50 Kn za cijelu ligu

Svaki sudionik plaća startninu prije svoje prve utrke (rođeni 1997.g. i mlađi ne plaćaju startninu)

Uplate startnine primaju se do 15 minuta prije starta svakog kola ili Ž.R. organizatora 2360000-1101729657

OBAVEZNO NOŠENJE STARTNOG BROJA

Uplatom startnine svaki sudionik dobiva mogućnost kupnje Brooks proizvoda po 30% nižoj cijeni. Kupnja se može ostvariti u trgovini Sport Janus u Sesvetama ili u dogovoru s organizatorom.

NAGRADE:

UKUPNI POREDAK POBJEDNICI M/Ž - PEHARI
KATEGORIJE (M i Ž 1.,2.,3.) - MEDALJE

MAJICE



za sve koji ostvare 10 kola
na istoj dužini staze

KATEGORIJE:

Djeca: m/ž	do 9 god. (rođeni 2006. i kasnije)	trče SAMO dužinu 400m
Djeca: m/ž	10-15 god. (rođeni 2000. - 2005.)	trče SAMO dužinu 800m
Mladež: m/ž	16-19 god. (rođeni 1996. - 1999.)	trče dužinu staze 2000m
SENIORKE:	20-39 god. (rođene 1976.- 1995.)	trče ili hodaju dužinu staze po vlastitom izboru
VETERANKE 1:	40-49 god. (rođene 1966.- 1975.)	
VETERANKE 2:	50 i više g. (rođene 1965. i prije)	
SENIORI:	20-39 god. (rođeni 1976. - 1995.)	
VETERANI 1:	40-49 god. (rođeni 1966. - 1975.)	
VETERANI 2:	50-59 god. (rođeni 1956. - 1965.)	
VETERANI 3:	60-69 god. (rođeni 1946. - 1955.)	
VETERANI 4:	70 i više g. (rođeni 1945. i prije)	
HODANJE:		
SENIORI/KE	do 39 god. (rođeni 1976.- 1995.)	
VETERANI/KE	40+ god. (rođeni 1975. i stariji)	

SVE SPORNE SITUACIJE RIJEŠAVA ORGANIZATOR.

ORGANIZATOR LIGE: Trkački klub Marathon95

Ostale informacije, obavijesti i rezultati na www.marathon95.hr