Turistička zajednica Grada Vrbovskog

Društvo „Naša djeca“ Vrbovsko

BBK „Kvarner“

Subota, 28 . 07.2012. SPORTSKO LJETO U VRBOVSKOM

Pozivamo Vas u Vrbovsko / Kamačnik KAKO BI NIZOM SPORTSKIH SADRŽAJA OTVORILI VEĆ TRADICIONALNO SPORTSKO LJETO. **Okušajte se u BICIKLIZMU, DUATLONU, MARATONU ILI TRČANJU.** Nakon sportskog dijela druženje nastavljamo u prekrasnom krajoliku kanjona **KAMAČNIKA**. Ručak će biti organiziran u ugost. objektu Kamačnik čija je terasa smještena na samom ušću Kamačnika i rijeke Dobre.

Odmorite se uz šum potoka Kamačnika i prošećite stazom dugom 3.2km .
POVRATAK prirodi, to je najbolji odabir Vašega puta
Dobro nam došli!

BICIKLIZAM BICIKLIZAM BICIKLIZAM

- **DJEČJA NATJECATELJSKA BICIKLIJADA**

Po kategorijama
Start: 10,00 sati , Vrbovsko**, tržnica** Grada Vrbovskog
Nagrade: Medalje i utješne nagrade,okrjepa, bez startnine

- **MOUNTAIN BIKE – REKREATIVNU BICIKLIJADU**

„Uz Dobru do Čogrljevog jezera“, 17,00 km (laka, zelena staza)
Okupljanje: restoran KAMAČNIK
Startnina: 40,00 kn
Start 14,00 sati, Kamačnik

MOUNTAIN BIKE – REKREATIVNI MARATON

„Lukovdol“ , 33 km (srednje zahtjevna, plava staza)
Okupljanje: restoran KAMAČNIK
Startnina: 40,00 kn
Start 14,00 sati, Kamačnik

INFORMACIJE I PRIJAVE:

TZ- Vrbovsko : 051 875 984, 091 578 95 87// Petko Drakulić: 095 842 178
BBK Kvarner, Ildo Gržić : 091 521 6982 // U startninu UKLJUČEN RUČAK
Uručenje nagrada. info@tz-vrbovsko.hr / FACEBOOK,/ www.tz-vrbovsko.hr

BICIKLIZAM TRČANJE BICIKLIZAM

-7. DUATLON (Ekipni) 11,00
Okupljanje: TRŽNICA VRBOVSKO
« Uz Dobru kroz Jelenski jarak do Čogrljevog jezera“
Vožnja biciklom do Čogrljevog jezera, 18 km
(lagana , položita staza) + trčanje 7 km
Start biciklisti : 11,00 sati, Vrbovsko**, tržnica**
Start trčanje: Kamačnik (Ž. stanica**)**
Startnina: ekipno 80,00 kn (nagrade)

TRČANJE TRČANJE TRČANJE

7. CROSS UTRKA „KROZ JELENSKI JARAK»
Okupljanje: KAMAČNIK – RESTORAN
Start djeca: 17,00 sati (po uzrastima), **Kamačnik**

Start odrasli: 17,40 sati, Kamačnik (Ž.stanica)
Dužina staze: 12 km
Konfiguracija: ravna sa dvije uzbrdice i nizbrdice cca 500 m svaka kombinacija asfalta i bijele ceste, uz rijeku Dobru, pretežno u hladu)
Nagrade : medalje,pehari , novčane nagrade
Startnina: 60,00 kn odrasli, juniori 20,00



Kamačnik





Turistička zajednica Grada Vrbovskog