Planinarsko društvo Promina Drniš
Organizacijski odbor ProminaTrek-a
Adresa: Fra. Andrije Kačića Miošića 2
22320 Drniš
pd.promina@gmail.com , www.pd-promina.hr

Dragi planinari, trekeri , ljubitelji prirode i svi koji će to postati izuzetna nam je čast pozvati vas da sudjelujete na drugoj utrci ProminaTrek Drniš, drugoj utrci Proljetnog treking kupa.

Nakon prošlogodišnje uspješno organizirane prve utrke PTK, velikog odziva među natjecateljima, izvrsnih komentara te drugih uspješno organiziranih utrka na Promini ohrabreni smo i ove godine otvoriti ljepote naše planine i našeg grada svima onima kojima kretanje po prirodi stvara zadovoljstvo.

Stoga objavljujemo

RASPIS 2. PROMINATREK UTRKE DRNIŠ

INFORMACIJE

Ime utrke: 2. ProminaTrek Drniš

Organizator: Planinarsko društvo Promina - sportska sekcija društva

Pokrovitelji: Grad Drniš i TZ Grada Drniša

Područje: Grad Drniš, planina Promina

Kontakt: email: prominatrek@gmail.com
telefon: 0918832731 – Nikola
098331922 – Božo

Internet: www.pd-promina/planinsko trčanje
Facebook page
Facebook profile

Mjesto starta za sve kategorije: Gradski trg Poljana u Drnišu
Cilj za sve kategorije: Planinarski dom na Promini
Datum održavanja: 12.03.2016

Vrijeme starta:

- kategorija Veliki Točak u 10:00 h
  - time limit prolaz na 17 km 4 h
  - total time limit 7 h
- kategorija Mali Točak u 10:15 h

PRIJAVE

Prijave se otvaraju 15. veljače i traju do 01. Ožujka u 23:59..

Primaju se online na https://www.stotinka.hr/hrv/dogadjaj/155

Na sam dan utrke 12.03.2016. može se prijaviti i uplatiti startninu od 08:30 – 09:30 na pultu za prijave. Natjecatelji prijavljeni iza 01. ožujka 2015. nemaju pravo na majicu.

STARTNINA

Cijena startnine: 70 kn za kategoriju Mali Točak i 80 kn za kategoriju Veliki Točak. Startnina na dan utrke je ista ali ne uključuje majicu utrke. U cijenu su uključeni organizacija utrke, majica sa logom trke(vidi gore), topli obrok po završetku trke, okrjepa duž staza, prijevoz opreme do Planinarskog doma i korištenje svlačionica za presvlačenje.

Uplata startnine:

Planinarsko društvo Promina
Fra. Andrije Kačića Miošića 2 22320 Drniš
I BAN HR9323300031100329654
Opis plaćanja: Ime Prezime / za utrku

PREUZIMANJE KARTONA

Preuzimanje natjecateljskih kartona , uputa i majica najkasnije do 09:30 na pultu za prijave na Poljani ispred Srednje škole Ivana Meštrovića. Molimo sve one koji su u mogućnosti da svoj natjecateljski broj i karton pokupe dan ranije u prostorijama PD Promina Drniš u Drnišu, Kralja Zvonimira 22 (Fenčevina-petica) da nas nazovu na brojeve organizatora radi dogovora.

PARKING

Za sve natjecatelje koji dolaze automobilom besplatan parking nalazi se u zoni Autobusnog kolodvora Drniš , zoni Sportskog centra Podvornica i u zoni Osnovne škole Antuna Mihanovića Petropoljskog.

SMJEŠTAJ

Natjecatelji koji imaju namjeru prespavati mogu rezervirati smještaj u planinarskom domu Promina uz rezervaciju

Isključivo na email društva **pd.promina@gmail.com**

POJAŠNJENJE KATEGORIJA I OPIS STAZA

Nazivi staza Mali i Veliki Točak dolazi od naziva izvora pitke vode na planini Promina. Izvori su neobična pojava jer su na velikoj nadmorskoj visini za planinu dinarskog vapnenačkog gorja. Veliki točak nalazi se na visini od 750mnv te je u doba Ilira i Rimljana opskrbljivao ovo područje vodom. Manji izvor zvan Mali točak nalazi se na visini od 700mnv te je

količinom vode slabiji od Velikog točka. Osim spomenutih izvora na Promini se nalazi još nekoliko izvora za koje se vjeruje da kad se čovjek napije sa njih ostaje vječno mlad. Stoga slobodno pijte vodu sa naše krške ljepotice.

Staza **Mali Točak** je namijenjena šetačima, obiteljima , rekreativcima i svima onima koji se po prvi put žele okušati u trailu. Orijentacija je jednostavna, staza je jednosmjerna i većim dijelom označena planinarskim markacijama, markacijama organizatora i strelicama na skretanjima, a dijelovi koji nisu označeni su makadamski put tako da se laganom šetnjom prođe za 3 i pol sata. Na stazi su dvije okrepe te pitki izvor Mali točak.

Staza **Veliki Točak** je namijenjena iskusnim natjecateljima i rekreativcima, prolazi uzdužno čitavu Prominu od njenog istočnog do zapadnog dijela, preko Vrha Čavnovka sve do Planinarskog doma na Promini. Pokriveni su najatraktivniji dijelovi Promine sa prekrasnim vidikovcima. Staza je zahtijevna, jednosmjerna i označena zastavicama, markacijama, trakama, strelicama na skretanjima, a neoznačeni dio su makadamski požarni putevi. Na stazi su četiri okrepe i pitki izvori Mijalovac i Veliki točak. Svi dijelovi staze su pristupni za brzu reakciju u slučaju nezgode.

Djeca do 14 godina mogu sudjelovati u kategoriji Mali Točak isključivo u pratnji roditelja ili staratelja te uz njihovu potpisanu dozvolu za nastup.

Djeca od 14-16 godina mogu samostalno sudjelovati kategoriji Mali Točak ali moraju imati od roditelja ili staratelja potpisanu dozvolu za nastup.

Djeca od 16-18 godina mogu sudjelovati u bilo kojoj kategoriji ali moraju imati od roditelja ili staratelja potpisanu dozvolu za nastup.

Utrku osigurava: Šibenska stanica HGSS-a

OBAVEZNA OPREMA PO KATEGORIJAMA NA PROMINATREK-u

Obavezna oprema za Veliki točak sadrži sljedeće:

- mobitel
- natjecateljski karton (od strane organizatora na dan natjecanja)

Obavezna oprema za Mali točak sadrži sljedeće:

- mobitel
- natjecateljski karton (od strane organizatora na dan natjecanja)

Zemljovidi nisu potrebni radi označenih staza i jednostavne orijentacije

Obavezna dokumentacija za sve kategorije: osobna i zdravstvena iskaznica.

PREPORUČENA OPREMA OD STRANE ORGANIZATORA:

- rukavice
- astro folija
- osobna prva pomoć
- zviždaljka
- zaštita protiv kiše (jednokratna kabanica,sklopivi kišobran,nepromočiva jakna)
- bidon sa vodom
- suha odjeća